



CIPAA INFORMA

COMISSÃO INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES DE TRABALHO E ASSÉDIO - OUT/2025

VOCÊ SABE O QUE É ASSÉDIO NO TRABALHO?

O assédio no ambiente de trabalho é qualquer comportamento abusivo que cause constrangimento, humilhação ou intimidação. Pode afetar sua saúde emocional e prejudicar seu desempenho profissional, além de comprometer sua vida familiar e social.

Entende-se que qualquer forma de assédio é um ato de violência que muitas vezes não é reconhecido por quem sofre nem por quem pratica. Por isso, é essencial que todos os trabalhadores saibam identificar e combater situações de assédio no ambiente de trabalho!

TIPOS DE ASSÉDIO:

1. Assédio Moral: Trata-se de uma forma de violência que engloba humilhações, perseguição, isolamento e abusos de poder. Exemplo: Seu chefe grita com você na frente dos colegas, ridicularizando seu trabalho.



Como identificar:

- Comentários depreciativos e desrespeitosos
- Controle excessivo das atividades do(a) trabalhador(a)
- Retirada de tarefas ou aumento excessivo da carga de trabalho sem justificativa
- Isolamento social imposto pelo assediador
- Proibição de conversar com colegas ou outras formas de exclusão

2. Assédio Sexual: Condutas indesejadas de cunho sexual, como cantadas, toques, mensagens inadequadas ou chantagens

Exemplo: Um colega faz piadas de teor sexual sobre sua aparência e insiste em chamá-lo(a) para sair, mesmo após você recusar.

3. Assédio Organizacional: Práticas abusivas da empresa que geram pressão excessiva e desgaste emocional nos colaboradores. Exemplo: Exigir metas inalcançáveis e ameaçar com demissão caso não sejam atingidas.

O QUE FAZER?

Documente as ocorrências (e-mails, mensagens, testemunhas), converse com colegas de confiança e denuncie entrando em contato através dos canais:

E-mail: juridico@sciacanga.com.br
Telefone: (14) 99776-84790

CIPAA - ESTAMOS AQUI PARA AJUDAR! NÃO SE CALE. ASSÉDIO É CRIME!

